

# THÉRAPIE DE COUPLE AXÉE SUR LES ÉMOTIONS

## Formation de Base Certifiante

La thérapie de couple axée sur les émotions, dont l'efficacité a été validée par de nombreuses recherches, est basée sur la théorie de l'attachement et les neurosciences. Cette thérapie a été mise au point et développée par Sue Johnson, professeur de psychologie et de psychiatrie à l'Université d'Ottawa et ses collègues, au Canada depuis une trentaine d'années. Selon cette approche, les couples en difficulté se trouvent piégés au sein d'une dynamique répétitive et aliénante qui fait en sorte qu'il est difficile, voire impossible que l'autre puisse rencontrer les besoins d'attachement de son partenaire : besoins de proximité, de sécurité, de valorisation, d'affection, et de désir. La démarche thérapeutique consiste dans un premier temps à aider le couple à prendre connaissance de cette dynamique disharmonieuse et de leurs prises de position respectives dans celle-ci. Dans un deuxième temps, le but est de la restructurer, changeant ainsi les pas de la danse dictée par la dynamique qui a pris la relation en otage. Il s'agit effectivement d'une restructuration ou d'une transformation des liens émotionnels caractérisant l'attachement entre les partenaires, favorisant la mise en place de liens d'attachement de type sécurisant.

### Acquis pour les thérapeutes :

Cette formation donne lieu à un certificat de formation de base. Elle permet d'accéder à la formation avancée en Habiletés Centrales («Core skills») qui permet de postuler pour le titre de thérapeute accrédité en TCÉ-EFT. La formation de base est ouverte aux psychiatres, psychologues et psychothérapeutes.

### Programme :

- Définition de couples en détresse selon la TCÉ
- La théorie de l'attachement
- Le rôle de l'émotion
- Les processus en TCÉ
- L'alliance thérapeutique
- Les stades et étapes de la démarche TCÉ
- Les interventions
- Les blessures d'attachement

### Methodologie :

Présentations théoriques, discussion, exercices pratiques, études de cas à partir de sessions in-vivo ou vidéo.

### Lieu de la formation :

155 rue du Président Roosevelt  
78100 St Germain en Laye

**Dates :** 17,18 puis 27,28 janvier 2020

**Coût :** 950 pour les 4 jours

### Contact :

anne.belgram.perkins@gmail.com

### Les formateurs



#### Lieven Migerode

Psychologue Clinicien  
Formateur et Superviseur agréé BVRGS  
(Thérapie systémique)  
Formateur à Context UPCKU Leuven  
Thérapeute, Superviseur et  
Formateur agréé ICEEFT



#### Anne Belgram-Perkins,

Psychologue Clinicienne,  
Thérapeute, Superviseur et  
Formatrice en formation agréée ICEEFT  
Organisme de formation enregistré sous le  
numéro 11788400678

# BULLETIN D'INSCRIPTION DEFINITIVE

Formation Habilités Centrales 2 en  
Thérapie de Couple Axée sur les Emotions  
10-13 octobre 2019 à Saint Germain en Laye

Nom : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

## Conditions générales

Coût pour les 4 jours : 950 euros

## Mode de paiement :

par chèque à l'ordre d'Anne Belgram-Perkins avant le 1 septembre 2019 à envoyer à :

Anne Belgram-Perkins,  
90 route de Montesson,  
78110 Le Vésinet

- Votre inscription à la formation sera définitive à réception du paiement.
- Le coût indiqué correspond à la formation, hors frais de transport, d'hébergement et de restauration.

## Annulation :

Toute annulation sera prise en compte et les frais d'inscription intégralement remboursés si la demande est faite par écrit 45 jours ouvrés avant le début de la formation. Au-delà de cette date, les frais à payer sont de 50% pour frais engagés.

Nous nous réservons le droit d'annuler en cas de nécessité absolue indépendante de notre volonté ou de remplacer les formateurs si nécessaire. Seuls les frais d'inscription seront alors remboursés dans leur intégralité. Aucun autre frais ne pourra faire l'objet de remboursement de notre part.

**Par ma signature, je certifie avoir lu et accepté les conditions de participation.**

Signature et date :

\_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Pour toute question contacter [anne.belgram.perkins@gmail.com](mailto:anne.belgram.perkins@gmail.com)  
N° Organisme de formation 11788400678